

PROGRAMMA SVOLTO CLASSI 5[^]

CLASSE	5ASA
INDIRIZZO	SERVIZI PER L' AGRICOLTURA
ANNO SCOLASTICO	2023-2024
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE	AGOSTI AGOSTINO

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 5 ASA

Libro di testo adottato: " In Movimento" G.Fiorini-S.Coretti-S.Bocchi ED.Marietti scuola

Altri materiali utilizzati: *Le attrezzature presenti in palestra, la LIM, Power point, Filmati da You-tube.*

COMPETENZE SVILUPPATE	NODI CONCETTUALI FONDAMENTALI	CONTENUTI
<i>La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive</i>	<i>Conoscere le procedure utilizzate nelle attività per il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali</i>	<i>Esercizi di riscaldamento, test motori sulle qualità fisiche, andature atletica leggera. Utilizzo efficace delle proprie capacità coordinative durante le attività motorie in situazioni ambientali diverse. Utilizzo consapevole delle procedure proposte dall'insegnante per l'incremento delle capacità condizionali</i>
<i>Lo sport, le regole e il fair play</i>	<i>Conoscere gli elementi tecnici essenziali di alcuni giochi e sport</i>	<i>Conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: pallavolo, pallacanestro, pallamano e badminton. Conoscenza del regolamento degli sport sopra citati anche in funzione di arbitraggio. Tattica e strategia degli sport di squadra. Partecipazione al torneo di pallavolo d'istituto. Gestire in modo consapevole le situazioni competitive con autocontrollo nel rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria che di sconfitta</i>
<i>Salute, benessere, sicurezza e prevenzione</i>	<i>Conoscere le norme generali per la prevenzione degli infortuni</i>	<i>Praticare attività motoria per migliorare la propria efficienza fisica riconoscendone i benefici</i>

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"		
COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI

Piove di Sacco, 08/06/2024

Il Docente Agostino Agosti

I rappresentanti degli studenti